



BASILICATA SLOW

ESPERIENZE RURALI, LENTE E RESPONSABILI – SAPORI E NATURA

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

Programma 25 – 29 Settembre 2024

4 notti

Check in 25 settembre ore 15.00

Check out 29 settembre dopo colazione

Transfer da/per Napoli per voli e bus

25 Settembre

Arrivo entro le 15.30 check in presso agriturismo "Bosco Principe".

Ore 16.30 benvenuto e accoglienza al Palafrido.

Ore 17.00 museo della ceramica e attività artigianali Palafrido.

Ore 20.00 cena e pernottamento presso agriturismo "Bosco Principe".

26 Settembre

Ore 08.00 colazione

Ore 08.30 Partenza per l'agriturismo "Crescente".

Ore 09.30 Laboratorio «trasformazione del latte».

Ore 13.00 pranzo in agriturismo "Crescente".

Ore 15.30 Laboratorio della pasta: dalla farina alla pasta presso Agriturismo "Crescente"

Ore 16.30 merenda presso Agriturismo

"Crescente"

Ore 19.00 Yoga al tramonto

Ore 20.00 cena e pernottamento presso Agriturismo "Bosco Principe"

Lettieri Carmelina





27 Settembre

Ore 08.00 colazione

Ore 08.30 Incontro con la guida per la passeggiata Bosco Magnano e la risalita del Peschiera: Bosco Magnano è una vasta foresta, attraversata dalla ricchissima rete di acque limpidissime del Fiume Peschiera e i suoi affluenti. Si cammina tra Cerri, Ontani, Faggi, Aceri, Carpini, abitati da animali particolari come la Lontra, diverse specie di picchi, lo Scoiattolo Nero, la Salamandrina dagli occhiali. Percorso di 6 km, durata 3 ore e mezza più o meno, dislivello 150 metri;

Ore 13.30 pranzo a base di piatti tipici presso "Rist'oro Pollino";

Ore 17.00 Incontro di benvenuto con l'architetto comunale e a seguire tour fotografico del paese, Murales, Chiese e Giostra RB Ride.

Ore 19.00 Visita allo shop di prodotti tipici e souvenir del paese.

Ore 20.00 cena e pernottamento presso agriturismo "Bosco Principe".

28 Settembre

Ore 08.00 Colazione

Ore 08.30 incontro con la guida, per inizio escursione di Trekking presso il Giardino degli Dei. Un'escursione in mezzo alla natura più incontaminata del Parco Nazionale del Pollino, dirigendoci verso i maestosi e millenari Pini Loricati; Percorso di 11 km, durata 6 ore circa, dislivello 500/600 metri. La cresta di Serra di Crispo venne definita "il Giardino degli Dei" e non è difficile comprenderne il motivo: camminando tra pini ciclopici sembra di essere entrati nella dimora di qualche divinità mitologica. Saliremo dal Rifugio Pino Loricato nei pressi del Santuario della Madonna di Pollino, incontrando splendidi esemplari di Abeti bianchi (*Abies alba*), per poi raggiungere un posto fiabesco.

Ore 13.45 Visita al Belvedere Santuario Madonna del Pollino, dove è possibile ammirare il borgo di San Severino Lucano, Serra del prete, Serra di Viggianello, colle dell'Impiso, il monte Grattaculo ed il massiccio roccioso che scende a Picco in una larga e ampia conca detta "La Copia";

Ore 14.00 pranzo presso Rifugio Pino Loricato

Ore 16.30 Transfer a Viggianello e Photo Walking Tour

Ore 20.00 cena e pernottamento presso agriturismo "Bosco Principe"

29 Settembre

- **ore 08.00** Colazione e dalle **08.30** in poi check out/transfer per Napoli per chi ne usufruisce

Lettieri Carmelina





Referente

Marmo Melandro Viaggi

Local Manager:

Maria Milione

Ps: si comunica che in base a condizioni meteo, e/o questioni organizzative il programma potrebbe subire qualche modifica.

IMPORTANTE: si consiglia per le escursioni abbigliamento da montagna, vestirsi a strati, munirsi di scarpe da trekking, tappetino yoga, zaino.

Lettieri Carmelina

